

第6回

こそだてフェスタ

手をつなごう～みんなでこそだて～ @ 西東京

10月10日
(月・祝)

開場 9:50
開会式 10:00
終了 15:00

ひばりが丘児童センター
(ひばりが丘 3-1-25)

入場無料
お絵描き帳
プレゼント

Facebook やってます

子どもも大人も
一緒に楽しめるイベントです!

子育て相談

フリママも
赤ちゃんも
来てね!

地域の
子育て情報が
いっぱい!

工作・ゲーム・人形劇
音楽・ヨガ・ダンス・囲碁
折り紙・ヒーローショー
パステル など

みんなで
楽しもう♪

リフレ
ベビーマッサージ
ハーブティ

雨天決行

主催：こそだてフェスタ @ 西東京実行委員会

kosodatefes.24tokyo@gmail.com

共催：西東京市
後援：西東京市社会福祉協議会
協賛：一般社団法人 西東京市医師会
公益社団法人 西東京市歯科医師会
一般社団法人 西東京市薬剤師会
シチズン時計株式会社
玉川衛材株式会社
株式会社エフエム西東京
有限会社オーロラ印刷
東京都助産師会 清瀬・東久留米・西東京分会

【問い合わせ】西東京市子育て支援部児童青少年課
042-460-9843

おねがい & もの



駐車場はありません
公共交通の
ご利用を!



ゴミの持ち帰りに
ご協力を!



キャップ
回収しています



お弁当



マイバッグ



くつ袋



マイカップ

※パン・焼き菓子・珈琲・リフレは有料です。アンケート協力者にお絵描き帳をプレゼント。

こそだてフェスタ@西東京
プログラム

遊んで、学んで、参加して
みんなで地域をつなごう！



部屋・時間

内容

出展団体

アリーナステージ

10:00~	【開会式】キャラ丸くんたちと踊ろう	こそだてフェスタ@西東京実行委員会
10:30~	元気いっぱい！小学生チアダンス	ひばりが丘児童センター
10:45~	ドクターからのクイズに挑戦！	西東京市医師会・西東京市歯科医師会・西東京市薬剤師会
11:00~	世界のことでゲームやダンス！みんなで遊ぼう！	ヒッポファミリークラブ
11:30~	アニメの「パン！！」で一緒に歌おう♪	サムタイムミュージック feat 子どもアミーゴ西東京
12:00~	「正義番長バンビート」ヒーローショウ	エクラアニマル
13:00~	上手に食べられるかな？～お子さんの口の発達・食べ方～講座	西東京市歯科医師会
14:00~	覚えてね「ヘルプカード」障害者サポーター養成講座	ぶーけ・西東京市障害福祉課（カノン）
14:40~	【閉会式】みんな笑顔で集まろう	こそだてフェスタ@西東京実行委員会

11:00~13:00	子どもの医療・歯科・薬のお気軽相談	西東京市医師会・西東京市歯科医師会・西東京市薬剤師会
13:00~	カブラで遊んで想像力&創造力を磨こう	多摩六都科学館ボランティア会
	スタンプラリーで景品&児童館特集ブックをゲット！	武蔵野大学社会福祉学科3年生山田利子ゼミ
	みんなで一つの作品を作ろう！貼り絵アート	ぶーけ
	折り紙でつながる！あなたのまちの“たすけあい”	西東京市社会福祉協議会
	毎日が気持ちよくまわる～早寝早起き4回食～	東京第一友の会南沢方面
	孤育てより共育て～西東京子育てバスポートをつくらう	ラララ♪MaMa
	ひとりで悩まないで！困ったときの「よろず相談窓口」「サロン」紹介	西東京ほっとネットステーション
	工作～身近な材料でUFOを作ろう！～	子どもの広場
	算数がもっと好きになる！ゲーム・立体模型作り	お母さんの算数教室
	古くて新しいゲーム「囲碁」君もハマってしまうかも！	ひばりが丘親子囲碁サークル
	みんな集まれ～！世界のことで輪・投・げ♪大人もどうぞ	ヒッポファミリークラブ
	お魚つりゲームで遊ぼう	民生委員児童委員協議会
	アロマハンドリフレ*500円/15分(子連れOK)	石原えり
	足リフレで♡美フレッシュ～！*500円/15分(子連れOK)	ポーザルーム(エンジェルズ)
	キッズパステル～指でかんたんお絵かき～	おうち de 起業ママの会
	子育て相談・のどか広場・ピッコロ広場知ってるかな？	西東京市子ども家庭支援センター・子育て支援課
	いざという時の準備あれこれ	西東京市健康課
	ご存じですか？地域子育て支援センター	西東京市保育課
	作って遊ぼう！かんたん工作コーナー	西東京市児童青少年課
	育成会って何かな？	西東京市育成会連絡会

常設
（開会式終了
～14:40）

アリーナフリース

ダンススタジオ

10:40~11:30	2ヶ月~1歳までの赤ちゃんと一緒にヨガ♡(上の子連れOK)	michi yoga
12:00~13:00	手遊び歌♪でベビーマッサージ(2ヶ月~ねんね赤ちゃん)	ぼんたま
13:20~14:00	女性のためのヨガ(妊婦さん・子連れOK)	michi yoga

ヨガ・ベビーマッサージは
当日、本部で受付してください

ブックルーム

10:40~11:10	人形劇「三匹のやぎのがらがらどん」他	にこにこ劇場
11:15~12:00	人形劇「プー吉・チビのかくれんぼ」他	人形劇団プーク
12:00~13:00	あそびの広場！新聞紙で遊ぼう	にこにこ劇場・人形劇団プーク
13:40~14:40	正しいゴクンとは？食べ方・飲み込みの歯科相談コーナー	西東京市歯科医師会

バラエティルーム

常設	みんなの休憩室。珈琲とほうじ茶でおもてなし(珈琲50円)	おうちサロンひなた
	楽ちゃん抱っこひも装着法(13:30~14:00を除く)	のがみん整体
13:30~14:00	整体師の子どもの手当て講座	のがみん整体 ※直接お越しください

キッズルーム

助産師に相談してね！母乳・卒乳・育児のあれこれ
※赤ちゃんのいるご家庭・プレママ・妊活中の方対象

ラウンジ

卵・乳を使わないアレルギー対応のパン・焼き菓子販売(数量限定) … NPO法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村
ハーブティでリフレッシュ！お試しあれ～ … ぼんたま
途上国の子にワクチンを！ペットボトルキャップ回収 … エクラアニマル

※内容・時刻は変更されることがあります。当日配布されるパンフレットをご確認ください。